



HERBST
WOCHE 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kichererbsennockerl mit Salat	Reispfanne mit Champignon und Fisch	Dinkel-Pennnudeln mit Kürbissoße und gerösteten Walnüssen	Hefeklöße mit Mohn	Kartoffelecken mit Ketchup und Hähnchen





HERBST
WOCHE 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dinkel-Nudeln mit Pesto und frischem Karottensalat	Kaiserschmarrn	Reissuppe mit Hackfleisch und Bohnen	Reibekuchen mit Apfelmus	Fisch mit Kartoffelbrei





HERBST
WOCHE 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pancakes mit Honig	Gemüsereisauflauf mit Fisch	Kartoffelcurry mit Kokosmilch	Kürbisreispfanne	Dinkel- Spaghetti mit Bolognese





HERBST
WOCHE 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pellkartoffeln mit Fleischpflanzerl	Dinkel-Nudeln mit Herbstgemüse und Erdnussoße	Dinkel- Pizza Margherita	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Banane

