



WINTER
WOCHE 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Semmelknödel mit Petersilie und Rahmsoße	Milchreis mit Kokosmilch und Apfelmus	Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen	Fisch mit Kartoffelbrei	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck





WINTER
WOCHE 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rote-Beete-Reis mit Feta	Bauerntopf mit Kartoffeln und Hackfleisch	Dinkel-Nudelauflauf	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat	Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker





WINTER
WOCHE 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dinkel-Penne mit Spinatsoße	Spätzle mit Petersilie und Rahmsoße	Curryreis mit Fisch	Pfannkuchen mit Nüssen und Nougatsoße	Kartoffelgulasch mit Hackfleisch





WINTER
WOCHE 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dinkel-Gemüselasagne mit Fisch	Putenreistopf	Dampfnudeln mit Mohn und Vanillesoße	Kartoffel- Quarkaufstrich mit Brot und Rohkost	Dinkelnudeln mit Ei

